

## ROULÉ AU POULET



### Ingrédients

HARICOTS BLANCS EN CONSERVE	540 ml	TORTILLAS 9 POUCES	4 un
POITRINE DE POULET DÉOSSÉE CUITE	1 un	SEL	¼ c. à thé
AIL HACHÉ DANS L'HUILE	½ c. à thé	POIVRE	½ c. à thé
BASILIC EN PURÉE	1 c. à thé	MAYONNAISE	¼ tasse
TOMATES SÉCHÉES	¼ tasse		

### Méthode

- Couper les tomates séchées en petits morceaux
  - Passer au mélangeur le poulet et les haricots
  - Mélanger à la main le reste des ingrédients avec le mélange de poulet et haricots
  - Étendre sur les tortillas et rouler
- 
- 
- 
- 
- 
- 

