

ROULÉ AU POULET



Ingrédients

HARICOTS BLANCS EN CONSERVE	540 ml	TORTILLAS 9 POUCES	4 un
POITRINE DE POULET DÉOSSÉE CUITE	1 un	SEL	¼ c. à thé
AIL HACHÉ DANS L'HUILE	½ c. à thé	POIVRE	½ c. à thé
BASILIC EN PURÉE	1 c. à thé	MAYONNAISE	¼ tasse
TOMATES SÉCHÉES	¼ tasse		

Méthode

- **Couper les tomates séchées en petits morceaux**
 - **Passer au mélangeur le poulet et les haricots**
 - **Mélanger à la main le reste des ingrédients avec le mélange de poulet et haricots**
 - **Étendre sur les tortillas et rouler**
-
-
-
-
-
-

